

## **РОЗДІЛ 3**

### **МЕТОДИКА ОРГАНІЗАЦІЇ ГРУПОВОЇ РОБОТИ**

#### **Тема 6. Методи групової роботи**

##### **План**

1. Характеристика основних методів групової роботи, особливості їх використання:

- 1) міні-лекція,
- 2) рольова гра,
- 3) метод «кейсів»,
- 4) моделювання практичних ситуацій,
- 5) мозковий штурм,
- 6) дискусія,
- 7) аналіз випадків,
- 8) метод презентацій, візуалізації.

2. До кожного методу дібрати 2 приклади, скласти базу даних («тренерський портфель») щодо використання різних методів групової роботи.

3. Продемонструйте у навчальній групі один із методів групової роботи.

##### **ЛІТЕРАТУРА**

1. Балахтар В. В. Соціально-психологічний тренінг і маніпуляція [Текст]: навч.-метод. посіб. Вижниця : Видавництво «Черемош», 2015. 432 с.
2. Зливков В. Л., Лукомська С. О. Теорія та практика психологічних тренінгів. Київ- Ніжин : Видавець ПП Лисенко М. М., 2019. 209 с.
3. Івашньова С. Як підготувати та провести ефективний тренінг: практичний poradnik. Харків : Ранок, 2019. 80 с.
4. Карпенко Є. Основи психотренінгу : навч. посібник. Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. 78 с.
5. Матійків І. М. Тренерська майстерність : теорія і практика. Технологія проведення тренінгів: [метод. посіб.]. Львів : СПОЛОМ, 2021. 280 с.

6. Матійків І. М., Якимів А. І., Черняк Т. Г. Основи тренерської майстерності : навч.-метод. посіб. / за заг. ред. А. І. Якиміва. Львів : Компанія «Манускрипт», 2012. 392 с.
7. Мілютіна К. Л. Теорія та практика психологічного тренінгу : навч. посібник. Київ : МАУП, 2004. 192 с.
8. Технологія проведення тренінгів з формування здорового способу життя молоді / за ред. Г. М. Бевз, О. П. Главник. Київ : Український ін-т соціальних досліджень, 2005. Кн. 1. 176 с.
9. Федорчук В. М. Тренінг особистісного зростання : навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2014. 250 с.
10. Афанасьєва Н. Є., Перелигіна Л. А. Теоретико-методологічні основи соціально-психологічного тренінгу : навчальний посібник. URL: <http://repositsc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/4053/1/МСПТ%20навчальний%20посібник.pdf>

## **Тема 7. Ведення групи та навички, які необхідні ведучому групи.**

### **План**

1. Характеристика та особливості використання основних прийомів ведення групи:
  - 1) правила роботи у групі;
  - 2) практичні завдання та вправи;
  - 3) постановка цілей;
  - 4) робота у підгрупах;
  - 5) висловлювання по колу;
  - 6) техніка приєднання;
  - 7) активне слухання та невербальні засоби управління дискусією;
  - 8) розрізнення думок, почуттів та поведінки;
  - 9) співпереживання;
  - 10) питання;
  - 11) обговорення;
  - 12) прийоми переривання;
  - 13) включення до роботи;

- 14) управління увагою.
2. До кожного прийому дібрати 2 приклади, скласти базу даних («тренерський портфель») щодо використання різних прийомів ведення групи.
  3. Продемонструйте у навчальній групі один з прийомів ведення групи.

## ЛІТЕРАТУРА

1. Балахтар В. В. Соціально-психологічний тренінг і маніпуляція [Текст]: навч.-метод. посіб. Вижниця : Видавництво «Черемош», 2015. 432 с.
2. Зливков В. Л., Лукомська С. О. Теорія та практика психологічних тренінгів. Київ- Ніжин : Видавець ПП Лисенко М. М., 2019. 209 с.
3. Івашнюва С. Як підготувати та провести ефективний тренінг: практичний poradnik. Харків : Ранок, 2019. 80 с.
4. Карпенко Є. Основи психотренінгу : навч. посібник. Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. 78 с.
5. Матійків І. М. Тренерська майстерність : теорія і практика. Технологія проведення тренінгів: [метод. посіб.]. Львів : СПОЛОМ, 2021. 280 с.
6. Матійків І. М., Якимів А. І., Черняк Т. Г. Основи тренерської майстерності : навч.-метод. посіб. / за заг. ред. А. І. Якиміва. Львів : Компанія «Манускрипт», 2012. 392 с.
7. Мілютіна К. Л. Теорія та практика психологічного тренінгу : навч. посібник. Київ : МАУП, 2004. 192 с.
8. Технологія проведення тренінгів з формування здорового способу життя молоді / за ред. Г. М. Бевз, О. П. Главник. Київ : Український ін-т соціальних досліджень, 2005. Кн. 1. 176 с.
9. Федорчук В. М. Тренінг особистісного зростання : навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2014. 250 с.
10. Афанасьєва Н. Є., Перелигіна Л. А. Теоретико-методологічні основи соціально-психологічного тренінгу : навчальний посібник. URL: <http://repositsc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/4053/1/МСПТ%20навчальний%20посібник.pdf>
11. Smead Rosemarie. Skills and Techniques for Group Work with Children and Adolescents. Champaign (Illinois, USA): Reserch Press, 1995. 302 p.

## Тема 8. Прийоми педагогічної взаємодії

### План

1. Характеристика та особливості використання основних прийомів педагогічної взаємодії з учасниками групи:
  - 1) Укладання угод із учасниками групи;
  - 2) Домашні завдання;
  - 3) Зворотній зв'язок;
  - 4) Моделювання бажаної поведінки: а) навчання на прикладах та б) самомоделювання;
  - 5) Діаграма відповідальності;
  - 6) Релаксація: техніка поступового розслаблення м'язів;
  - 7) «Я»-висловлювання.
2. До кожного прийому дібрати 2 приклади, скласти базу даних («тренерський портфель») щодо використання різних прийомів ведення групи.
3. Продемонструйте у навчальній групі один з прийомів ведення групи.

### ЛІТЕРАТУРА

1. Балахтар В. В. Соціально-психологічний тренінг і маніпуляція [Текст]: навч.-метод. посіб. Вишниця : Видавництво «Черемош», 2015. 432 с.
2. Зливков В. Л., Лукомська С. О. Теорія та практика психологічних тренінгів. Київ- Ніжин : Видавець ПП Лисенко М. М., 2019. 209 с.
3. Івашньова С. Як підготувати та провести ефективний тренінг: практичний порадник. Харків : Ранок, 2019. 80 с.
4. Карпенко Є. Основи психотренінгу : навч. посібник. Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. 78 с.
5. Матійків І. М. Тренерська майстерність : теорія і практика. Технологія проведення тренінгів: [метод. посіб.]. Львів : СПОЛОМ, 2021. 280 с.
6. Матійків І. М., Якимів А. І., Черняк Т. Г. Основи тренерської майстерності : навч.-метод. посіб. / за заг. ред. А. І. Якиміва. Львів : Компанія «Манускрипт», 2012. 392 с.
7. Мілютіна К. Л. Теорія та практика психологічного тренінгу : навч. посібник. Київ : МАУП, 2004. 192 с.

8. Технологія проведення тренінгів з формування здорового способу життя молоді / за ред. Г. М. Бевз, О. П. Главник. Київ : Український ін-т соціальних досліджень, 2005. Кн. 1. 176 с.
9. Федорчук В. М. Тренінг особистісного зростання : навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2014. 250 с.
10. Афанасьєва Н. Є., Перелигіна Л. А. Теоретико-методологічні основи соціально-психологічного тренінгу : навчальний посібник. URL: <http://repositsc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/4053/1/МСПТ%20навчальний%20посібник.pdf>
11. Smead Rosemarie. Skills and Techniques for Group Work with Children and Adolescents. Champaign (Illinois, USA): Reserch Press, 1995. 302 p.