

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни
«Баскетбол з методикою викладання»

Освітньо-кваліфікаційний рівень: бакалавр
Галузь знань: 0102 – фізичне виховання і спорт
Напрямок підготовки: 6.010200 – фізичне виховання, спорт

Статус курсу: фаховий

Запоріжжя 2020

Лабораторні заняття з баскетболу зі студентами другого курсу факультету фізичного виховання проводяться у першому семестрі (48 годин).

Зміст лабораторних занять включає матеріал, що входить в навчальну і позакласну роботу комплексної програми фізичного виховання I-XII класів загальноосвітньої школи.

Кожне лабораторне заняття має три частини: підготовчу, основну і заключну.

Центральне місце в початковій стадії заняття займає функціональна підготовка організму до майбутньої основної діяльності. Зміст підготовчої частини повинен бути взаємообумовлений з майбутньою основною діяльністю баскетболіста.

Найскладніші задачі, пов'язані з оволодінням нового матеріалу, вирішують на початку основної частини заняття.

У заключній частині слід забезпечити напрям поступового зниження функціональної активності організму.

Кожне заняття включає:

- проходження студентами загальних (в підготовчій частині) і спеціальних (в основній частині) теоретичних відомостей.
- оволодіння навиками самостійного проведення комплексів загальнорозвиваючих вправ в підготовчій частині.
- розвиток загальних і спеціальних рухових якостей, сприяючих оволодінню прийомами техніки гри і тактичними діями.
- оволодіння практичними навиками у виконанні прийомів техніки гри і тактичних дій в умовах ігрової діяльності.
- ознайомлення і практичне використання правил змагань, що дає можливість брати участь в учбових іграх і змаганнях.

При плануванні навчального матеріалу враховують теоретичний і практичний досвід студентів, придбаний ними під час навчання в середній школі.

В заняття включають вправи, що дозволяють варіювати набором

засобів, з урахуванням ступеня підготовленості студентів і диференціації процесу освоєння навчального матеріалу.

З метою спеціальної розминки з м'ячем, закріплення і вдосконалення раніше вивчених ігрових прийомів проводять вправи з використанням прийомів техніки гри, естафети, рухливі ігри.

Теми лабораторних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма	заочна форма
1	Вступ до курсу «Баскетбол з методикою навчання».	1	
2	Техніка безпеки під час проведення занять з баскетболу.	1	
3	Сутність та характеристика гри, історія виникнення баскетболу.	2	1
4	Форми роботи та розвиток баскетболу в системі фізичного виховання.	1	
5	Класифікація техніки гри.	4	2
6	Стратегія і тактика.	4	1
7	Фізична підготовка.	2	1
8	Теоретична підготовка.	2	
9	Ігрова підготовка.	2	
10	Методика навчання технічним діям.	8	2
11	Методика навчання тактичним діям.	6	1
12	Методика розвитку фізичних якостей.	6	
13	Форми організації навчальних занять.	3	
14	Організація та проведення змагань з баскетболу.	5	
Разом		48	8