



ОЗДОРОВЧІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І ТУРИЗМУ

МЕТОЮ ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«ОЗДОРОВЧІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І ТУРИЗМУ»

Є НАБУТТЯ ЗДОБУВАЧАМИ ОСВІТИ ТЕОРЕТИЧНИХ ЗНАНЬ,
ФОРМУВАННЯ У НИХ ЦІЛІСНОГО УЯВЛЕННЯ ПРО ЗДОРОВ'Я
ЛЮДИНИ ТА ЙОГО ФІЗИЧНУ, ПСИХІЧНУ, СОЦІАЛЬНУ, ДУХОВНУ
СКЛАДОВУ ТА НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

«ОЗДОРОВЧІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І ТУРИЗМУ» Є:

- СФОРМУВАТИ У СТУДЕНТІВ ЦІЛІСНЕ УЯВЛЕННЯ ПРО ЗДОРОВ'Я ТА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ; □ ОЗНАЙОМИТИ З ЧИННИКАМИ, ЩО ФОРМУЮТЬ ЗДОРОВ'Я ТА ТІ, ЩО НЕГАТИВНО ВПЛИВАЮТЬ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, МЕТОДИ ТА ШЛЯХИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ;

ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

«ОЗДОРОВЧІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І ТУРИЗМУ» Є:

- СФОРМУВАТИ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ СИСТЕМУ ФУНДАМЕНТАЛЬНИХ КОНЦЕПТУАЛЬНИХ ОСНОВ ВАЛЕОЛОГІЇ НА ЯКИХ БАЗУЄТЬСЯ ЦІЛІСНА СИСТЕМА ОРГАНІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЧИХ ПЕДАГОГІЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ;

РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ДИСЦИПЛІНИ «ОЗДОРОВЧІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І ТУРИЗМУ»



РОЗДІЛ 2. ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ. ШЛЯХИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ





ФОРМА
ПІДСУМКОВОГО
КОНТРОЛЮ:

ЗАЛІК