

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Бальсевич В.К., Запорожнов В.А. Фізична активність людини. - Київ: Здоров'я, 1987.- 224с.
- . Берштейн Н.А. Про спритність і її розвиток. - М.: ФиС, 1991. - 287с.
3. Вайнбаум Я.С. Гігієна фізичного виховання. - М.: Просвещение, 1986. - 207с.
- . Віленський М.Я., Беляєв В, А. Фізична культура в самовихованні особистості майбутнього вчителя: Навчальне посібник/За загальною редакцією Сластенина В.А. - М.: МГПИ, 1985. - 60с.
- . Віленський М.Я., Ильинич В.І. Фізична культура працівників розумової праці. - М.: Знання, 1987. - 96с.
- . Віленський М.Я., Сафін Р.С. Професійна спрямованість фізичного виховання студентів педагогічних спеціальностей. - М.: Вища школа, 1989. - 158с.
- . Виноградов П.А. Фізична культура та здоровий спосіб життя. - М.: Думка, 1990. - 286с.
- . Гнеушев В.В., Азов С.Х., Кріунов В.А. Методологія біоекономічного психофізичного тренінгу (інновація фізичної культури): Монографія. - Ставрополь, 1996. - 131с.
- . Демірза Г.Н. Соціально - філософський аналіз впливу фізичної культури на формування особистості фахівця. - Ставрополь: Вид-во Півн. Кав. ГТУ, 2000. - 121с.
- . Кун Л. Загальна історія фізичної культури і спорту (Під загальною редакцією В.В Столбова). - М.: Веселка , 1982. - 398с.
- . Кумінко Н.Ф. Історія та організація фізичної культури: Навчальний посібник. - М.: Просвещение, 1992. - 223с.
- . Курись В.М. основи пізнання фізичної вправи: Навчальний посібник. - Ставрополь: Вид-во СГУ, 1988. - 130с.
- . Соловйов Г.М. Формування фізичної культури особистості студента в ракурсі сучасних освітніх технологій. - Ставрополь: Вид-во СГУ, 1999. - 168с
- . Соловйов Г.М. Здоровий спосіб життя науково-теоретичні та методичні основи: Навчальний посібник. - Частина 1,2. - Ставрополь: Вид-во СГУ, 2001. - 320 сек.
- . Соловйов Г.М. Освіта і здоров'я: комплексна програма Ставропольського державного університету. - Ставрополь: Вид-во СГУ, 2002. - 48 с.
- . Теорія і методика фізичного виховання: Підручник/За ред. А.Д. Новікова та Л.П. Матвєєва. - М.: ФиС, 1968.-Т. 1,2. -557 С.
- . Теорія і методика фізичного виховання: Підручник/За ред. Б.А. Ашмаріна. - М.: просвіта, 1990.-320 с.

- . Ульянов В.І. Методичні засади професійної спрямованості фізичного виховання майбутніх учителів/Навчальний посібник. - П'ятигорськ: Вид-во ПГЛУ, 1996.-183 с.
- . Фізична культура студента: Підручник/За ред. В.І. Ильиничев - М.: Гардарики, 1999.-448 з.
- . Чумаков Б.М. Валеологія: Навчальний посібник. - 2-е видання испр., І доп. - М.: Педобщество Росії, 200.-407 с.
- . Шаповалов В.А. Вища освіта в соціокультурному контексті. - М.: Вища школа., 1996.-218 с.
- . Шаповалов В.К. Етнокультурна спрямованість російського образования.-М.: Інформ Зв'язок Издат , 1997.-173 с.