

Рекомендована література

Основна:

1. Бессарабова О.В. Курс лекцій з дисципліни «Загальна теорія спорту для всіх» для студентів фак. фіз. вих. напряму підг. : 6.010203 «Здоров'я людини» / уклад. О.В. Бессарабова, В.І. Кемкіна, О.І.Ванюк. Запоріжжя : ЗНТУ, 2016. 88 с.
2. Гальченко Л.В., Бессарабова О.В. Теорія і методика масового спорту : навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2019. 119 с.
3. Дутчак М.В. Спорт для всіх в Україні : теорія і практика. К. : Олімп. л-ра, 2009. 279 с.
4. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник. Методика фізичного виховання різних груп населення. Київ: Олімпійська література, 2012. 368 с.

Додаткова:

1. Гальченко Л.В. Національні ігри з методикою викладання : навч.-метод. посібник. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2018. 113 с.
2. Гальченко Л.В. Рухливі і національні ігри з методикою викладання : навч.-мет. пос. для студ. освіт.-кваліф. рівня "бакалавр" напр. підг. "Фізичне виховання", "Здоров'я людини", "Спорт". Ч. 1. Запоріжжя : ЗНУ, 2012. 123 с.
3. Гальченко Л.В. Рухливі і національні ігри з методикою викладання : навч.-метод. пос. для студ. освітньо-кваліф. рівня "бакалавр" напр. підгот. "Фізичне виховання", "Здоров'я людини", "Спорт". у 2 ч. Ч. 2. Запоріжжя : ЗНУ, 2013. 116 с.
4. Гальченко Л.В. Спортивні ігри : навч.-мет. пос. для студ. освіт.-кваліф. рівня "бакалавр" напр. підг. "Соціальна педагогіка. Запоріжжя : ЗНУ, 2014. 123 с.
5. Гнітецька Т., Завацька Л., Голуб О. Характеристика вуличних видів гімнастики як засобів фізичної активності молоді. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2018. № 2(42). 51–58.
6. Гнітецька Т.В., Ковальчук Н.В. Стріт-воркаут як засіб залучення різних верств населення до масової фізичної культури. *Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М.П. Драгоманова*. Серія № 15. Київ: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2016. Вип. 8 (78К) 16. С. 21–24.
7. Матвєєв С.Ф., Борисова О.В., Маринич В.Л. Особливості виникнення нових форм рухової активності. *Фіз. активність, здоров'я і спорт*. 2013. № 2 (12). С. 3–10.
8. Стратійчук Н.А., Козік Н.М., Пилип Г.М. Розвиток культури здоров'я та безпеки молоді засобами рекреативних технологій. *Молодий вчений*. 2017. № 3.1 (43.1). С. 272-276.

Інформаційні ресурси

1. Гальченко, Бессарабова. Аванесова Ю.А. Особливості використання українських народних ігор як основа занять ігровим стретчингом для дітей дошкільного віку. III International Scientific and Practical Conference «Innovation in science: modern challenges» 25-26 May 2020, Germany, Munich. С. 110-117. URL: http://el-conf.com.ua/wp-content/uploads/2020/06/Німеччина_26.05.pdf
2. Євстратов П., Осадець М. Вплив занять вуличною гімнастикою “street workout” на показники серцевосудинної і нервово-м’язової систем у юнаків. Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. Вип. 32. 2019. С. 70-74. URL: <https://journals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/article/view/1772/2206>
3. Іванишин Ю., Ковальчук Л., Мальона С. Скейтбординг: історія виникнення та етапи становлення. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2015. № 2. С. 13-16. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Fvs_2015_2_5