**Самостоятельная работа**

**Коронавирус и психолингвистика.**

# Посмотрите видеоролик доктора А. Курпатова «Как перестать трогать лицо?». Ссылка дана ниже. Какая проблема (проблемы) психолингвистики здесь неожиданно затронута? Ответ обязательно аргументируйте (дедлайн - 25.03. 20.00).

# Прочитайте также комментарий к ролику. Обратите внимание на психиатрические термины (для вас - агнонимы). Думаю, в это время выход за рамки психолингвистики вполне полезен)).

<https://www.youtube.com/watch?v=DJm6vtvTZ9A>

Любые крайности плохи. И демонстрируют неадекватность, которая неизбежно приводит к негативным последствиям: для одних это высокий риск заболеть, для других — превратиться в неврастеников. ⠀

У психиатров по этому случаю есть два прекрасных термина — анозогнозия и гипергнозия. В первом случае, человек, даже будучи очевидно больным, отрицает, не осознаёт своего заболевания. Во втором — при гипергнозии, — он, напротив, «обнаруживает» у себя массу несуществующих, кажущихся ему болезней. ⠀

И то, и то, как вы понимаете, симптом психического заболевания. Иначе, зачем бы психиатры придумывали эти термины?.. Так что давайте уже лечиться, психотерапевтически. ⠀

В период эпидемии все мы, надо признать, становимся немножко «ку-ку», и именно по этой психиатрической формуле: одним кажется, что всё, пора уже катафалки вызывать, а другим — трава не расти, вируса нет, эпидемии нет, мир-дружба-жвачка. Оба подхода не верны, те и другие — неправы. ⠀

Как я уже вам рассказывал в книге «Красная таблетка» — миром правят закономерности, а жизнь каждого из нас и то, что происходит в нашей жизни, — это, по сути, единичные случайности в рамках масштабных закономерностей. ⠀

Когда идёт эпидемия, часть людей заболеет, а часть даже умрёт — такова закономерность эпидемии. Будете ли это вы или кто-то из ваших близких? Это случайность, мы не знаем. Тут, что называется, как карты лягут. ⠀

Но на вероятность данной случайности мы можем повлиять: вероятность того, что вы заболеете, возрастает, когда вы не следуете правилам, и она убывает, если вы прислушиваетесь к рекомендациям специалистов. ⠀

Магии никакой в этом нет, гарантий, надо признать, тоже. Это просто здравый смысл. Если, например, вирус — такова закономерность — в большинстве случаев передаётся через руки и последующее прикосновение загрязнёнными пальцами к лицу, то имеет смысл не прикасаться к лицу руками, пока вы их не вымыли. ⠀

Простое, в сущности, правило. Для того чтобы его соблюдать, не надо находиться в панике, а можно даже и не верить в существование вируса. Просто научитесь поступать правильно, и всем нам станет лучше. В конце концов, эпидемия — это ведь то, что касается каждого.