

Рекомендована література

Основна:

1. Дикий Б.В. Застосування індійської гімнастики Хатха-йоги у фізичній реабілітації та ЛФК: Методичні рекомендації. Ужгород, 2013. 89 с.
2. Дикий Б.В., Ростока-Резнікова Б.В. Немедикаментозні методи в реабілітації хворих на бронхіальну астму: Методичні рекомендації. Ужгород, 2013. 37 с.
3. Григус І.М. Нетрадиційні засоби оздоровлення: навчальний посібник. Рівне: НУВГП, 2017. 242 с.
4. Колісник О.І., Нікітіна Н.Ю., Юрчишин Ю.В. Фізичні вправи, радонотерапія та нетрадиційні методи оздоровлення хребта : навч.- метод. посіб.. Кам'янець-Подільський , 2017. 111 с.
5. Бондарев В.А. Русская парная баня и бани народов мира. Мировая энциклопедия. Москва : Эксмо, 2008. 320 с.
6. Быстров В.И. Йога. Полная система упражнений. Минск : Книжный Дом, 2004. 384 с
7. Садов А.В. Классики оздоровительного дыхания. Санкт-Петербург : Крылов, 2008. 288 с.
8. Лин Д. Оздоровительные упражнения древнего Китая. Москва : Феникс, 2006. 240 с.
9. Крамер Н. Ю. Оздоровительные системы Востока. Москва : Омега медиа групп, 2009. 192 с.
10. Венугопалан Р. Тибетская энциклопедия древних методик оздоровления. Москва : АСТ Астрель, 2008. 314 с.
11. Смирнов А. В. Русский циган. Москва : Диля, 2007. 256 с.
12. Скотт Д. Аштанга-йога. Москва : Фаир, 2007. 144 с.
13. Григус І.М. Нетрадиційні засоби оздоровлення : навчальний посібник. Рівне: НУВГП, 2017. 242 с.

Додаткова:

1. Вакуленко Л.О., Клапчук В.В., Вакуленко Д.В. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник. Тернопіль: ТДМУ, 2018. 372 с.
2. Твердохліб О.Ф. Нетрадиційні види оздоровчої фізичної культури. Асани - цілющі положення тіла: навч. посібник. Київ : ІВЦ "Видав. Політехніка ", 2005. 160.

3. Сидоровкин Г.П. Восточная гімнастика. Саратов: Приволж. кн. изд-во, 2007. 272 с.
4. Твердохліб О.Ф. Нетрадиційні види оздоровчої фізичної культури. Мудри - цілющі положення рук: навч. посіб. Київ: ІВЦ "Видавництво "Політехніка", 2005. 132.
5. Маколінець В.І., Гращенко Г.М. Рефлексодіагностика та немедикаментозні методи лікування післятравматичного міофасціального больового синдрому верхніх кінцівок: методичні рекомендації. Харків, 2000. 20 с.
6. Залевская Г. М. Секреты Су Джок терапии. Рецепты на каждый день. Москва: Klimov design studio, 2013. 84 с.
7. Петров К., Химич В. Йога и йоготерапия: учебное. Киев : 2004. 179 с.
8. Parsons J, Mercer N. Osteopathy. Models for diagnosis, treatment and practice /J. Parsons, N. Mercer. - Edinburgh: Churchill Livingstone, 2006:43-70.