МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

МОДУЛЬ ІІ

DEMI-PLIE ТА GRAND-PLIE

Demi-plie та grand-plie. Музичний розмір 3/4.

1-й такт. На «раз-два-три» – виконати demi-plie по І позиції ніг.

2-й такт. На «раз-два-три» – releve по І позиції ніг. Рука при виконанні demi-plie та releve знаходиться в ІІ позиції.

3-й такт. На «раз-два-три» – grand-plie вниз по І позиції ніг.

4-й такт. На «раз-два-три» – підвестися з grand-plie. Рука при виконанні grand-plie вниз переводиться в підготовчу позицію, при підведені з grand-plie через І позицію повертається в ІІ позицію.

5-й – 6-й такти. Виконати ІІІ port-de-bras по І позиції ніг з нахилом вниз.

7-й – 8-й такти. Виконати ІІІ port-de-bras по І позиції ніг із прогинанням назад. На «і-вісім» – через battement tendu перевести ногу в ІІ позицію. Рука на «і-вісім» з ІІІ позиції опускається в ІІ позицію.

Так само вправа виконується по ІІ, ІV,V позиціях.

BATTEMENTS TENDUS

Battements tendus. Музичний розмір 2/4.

1-й такт. На «раз» – вивести ногу на battement tendu вперед. На «два» – закрити ногу в V позицію на demi-plie.

2-й такт. Повторити рухи 1-го такту.

3-й такт. Повторити рухи 1-го такту.

4-й такт. На «і» – вивести ногу на battement tendu вперед. На «раз» – закрити ногу в V позицію. На «і-два» – повторити попередній рух (тобто, виконати ще один battement tendu вперед).

Вправу виконати вбік, назад і вбік.