

## Рекомендована література

### Основна:

1. Ванюк Д.В. Спеціально-фізична підготовка волейболістів у ВНЗ: методичні рекомендації для студентів усіх спеціальностей./Ванюк Д.В. Ванюк А.І- Запоріжжя: КПУ,2011.-32 с.
2. Волейбол. Учебник для высших учебных заведений физической культуры / ред. А.В. Беляева, М.В. Савина/– Москва :СпортАкадемПресс, 2002. – 368с. 3. Дубенчук А.І. Волейбол – Харків: Ранок, 2008. – 112 с.
3. Костюков В. М. Теорія і методика викладання спортивних ігор:курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І.. – Вінниця : ВДПУ, 2004. – 117 с.
4. Медвідь М.М. Волейбол: методика початкового навчання технічним діям гри: Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів І курсу факультету фізичного виховання /М.М. Медвідь, С.М. Попов-Запоріжжя: ЗНУ, 2008.- 50 с.[Електронний ресурс] Режим доступу: <http://web-files.znu.edu.ua/bank>
5. Піменов М.П. Волейбол. Спеціальні вправи. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ,2001. – 196

### Додаткова:

1. Беляева А.В Савина М.В. Волейбол. Учебник для ВУЗов. Москва : ТВТ Дивизион, 2009. – 360 с
2. Ванюк Д.В. Фізичне виховання: розвиток силових якостей : методичні рекомендації до практичних занять та самостійної роботи для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей. Запоріжжя : ЗНУ, 2020. 44 с.
3. Власов Г.В. Формування здорового способу життя студентів вищих медичних навчальних закладів / Г.Л. Власов. – Донецьк, 2013. – 155с.
4. Волков Л.В. Основи теорії та методики фізичної підготовки студентської молоді: навчальний посібник Київ : Освіта України, 2008. – 256 с.
5. Демчишин А.А. Волейбол. Гра для всіх. – Київ: Здоров'я, 1996. – 100 с.
6. Демчишин А.П. Підготовка волейболістів / Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. – Київ : Здоров'я, 1979. - 104 с
7. Канішевський С.М. Науково - методичні та організаційні основи фізичного самоудосконалення студентства . - Київ.: ІЗМН, 1999. - 270.
8. Козак Є. П. Спортивно-педагогічне вдосконалення з волейболу.
9. Навчально-методичний посібник. / Є. П. Козак, М. В. Прозар. – Кам'янецьПодільський : ТОВ “Друкарня Рута”, 2015. – 184 с.
- 10.Ковцун В. І. Волейбол : основи техніки і тактики гри в волейбол :метод. матеріал для лекцій з теорії та методики викладання волейболу / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. - Львів : Фернеза, 2002. - 33 с.
- 11.Кудряшов Є.В. Побудова і контроль тренувального процесу волейболісток на етапі спеціалізованої базової підготовки: Дис. канд. н.з фіз. вих. Луганськ, 2004. – 256 с.
12. Морозовський О.Л. Біомеханічні основи, особливості та методика навчання техніці волейболу: методичні вказівки. –Харків: ХНАМГ, 2009. –76

13. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
14. Піменов М.П. Волейбол. Спеціальні вправи. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 2001. – 196 с.
15. Платонов В.Н. Теория спорта. - Київ: Вища школа, 1987. - 415с
16. Платонов В.М. Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена: навчальний посібник. – Київ : Олімп. л-ра, 1995. – 320 с.
17. Поярков Ю.М. Спортивні ігри: навч. посібник для студ. фак. фіз. культури педагогічних вищих навчальних закладів: у 2 томах: / [Ж. Л. Козіна, Ю. М. Поярков, О. В. Церквіна, В. О. Воробйова]; під ред. Ж. Л Козіної. – Том 1: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор. – Харків: Точка, 2010. 200 с.
18. Присяжнюк С.І. Організація і проведення практичних занять з фізичного виховання студентів спеціального навчального відділення в умовах природного середовища. /С.І. Присяжнюк, О.В. Довгич, А.В. Домашенко, Н.І. Міцкевич. – Київ : НУХТ, 2005. - 49 с.
19. Тестові завдання з дисципліни: “Волейбол з методикою викладання” / А.В. Свасьєв, С. М. Попов, М.М. Медвідь – Київ : ,2012. – 44 с. [Електронний ресурс] Режим доступу: <http://web-files.znu.edu.ua/bank>
19. Худолій О.М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: навч.посіб. – 2-е вид., випр./ Худолій О.М. Харків: «ОВС», 2008. – 406 с.
22. Фурманов А.Г. Студенческий волейбол. Минск: Высшая школа, 2003. – 175с.