**Станція «ПРАВИЛА ПІДБОРУ КРІСЛА КОЛІСНОГО»**

Добрий день. Студент/студентка \_\_\_для здачі ОСКІв прибув/прибула. Дозвольте взяти білет. (взяли білет. Читаємо завдання)

**Клінічне завдання:** Ви – фізичний терапевт. Ваше завдання підібрати крісло колісне пацієнту та оцінити зручність посадки пацієнта в кріслі.

Для визначення розмірів крісла колісного нам потрібно виміряти певні антропометричні параметри пацієнта.

Алгоритм наступний:

**1. Перевірити наявність необхідного обладнання для виконання завдання.**

- Для визначення розмірів крісла колісного нам необхідний стілець, металева сантиметрова стрічка, крісло колісне,стандартний бланк для запису результатів, ручка, 2 папки.  
  
Бланк для запису результатів :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Виміри тіла (см) | | Показник (см) | Параметри крісла колісного (см) | |
| A | Ширина стегон | |  |  | |
| B | Довжина стегон | Л |  |  |  |
| П |  |  |  |
| C | Довжина гомілки | Л |  |  |  |
| П |  |  |  |
| D | Нижній рівень грудної клітіни | |  |  | |
| E | Нижній рівень лопатки | |  |  | |

**2. Пояснити та продемонструвати процедуру вимірювання антропометричних показників, необхідних для підбору крісла колісного**.

-«Добрий день. Я фізичний терапевт. Моє завдання – підібрати для Вас крісло колісне.Для визначення розмірів крісла колісного нам потрібно виміряти Ваші певні антропометричні параметри. А саме:

ширину стегон, довжину стегон, довжину гомілок, нижній рівень грудної клітки, нижній рівень лопатки. Ви згодні?»

-відповідь.

Пацієнт сидить на стільці, на рівній поверхні. Треба, щоб нічого зайвого у кішенях пацієнта не заважало вимірюванням. Спитати у пацієнта «Чи є у Вас щось у кішенях?»

-відповідь.

«Будь-ласка, сядьте рівно, обіпріться на спинку стільця. Для початку ми **виміряємо ширину стегон.** Для цього потрібно прикласти папки ось так (показати, як тримати папки по одній з кожного боку) і виміряти відстань між найширшими точками стегон.Вам усе зрозуміло.?»

«Тоді потримайте, будь-ласка, папки, я зроблю виміри. Тепер записую дані у бланк». Зробити записи.

«Наступний параметр який потрібно виміряти **- довжина стегон** - відстань від підколінної ямки до спинки сидіння в положенні сидячи на рівній твердій поверхні. » Завжди вимірюйте обидві ноги. Якщо вимири ніг відрізняються, перевірте чи пацієнт сидів прямо та положення тазу. Записуємо результати у бланк.

Якщо розбіжність вимірів зберігається, то при прописуванні крісла колісного орієнтуйтеся на розміри коротшого боку.

«Далі нам потрібно виміряти **довжину гомілок** - відстань від підколінної ямки до п'яти. »Простежте за тим,щоб під час зняття цього виміру стопи користувача крісла колісного були зігнуті під кутом 90 ° (за можливості).

Завжди вимірюйте обидві ноги. Під час зняття вимірів на ногах у користувача крісла колісного має бути взуття яке він вона переважно носить (якщо є). . Записуємо результати у бланк.

«Тепер виміряємо **нижній рівень грудної клітки**. »

Виміряйте відстань від нижнього рівня сідниць до нижнього рівня грудної клітки. Щоб визначити нижній рівень грудної клітки, покладіть руки по обидва боки тазу пацієнта. Обережно натисніть руками всередину в проведіть вверх. Нижній рівень грудної клітки знаходиться прямо над талією.Завжди вимірюйте з двох боків. Орієнтуйтеся по найменшому показнику. Записуємо результати у бланк.

«Останній вимір – **нижній рівень лопатки.** » Щоб визначити нижній рівень лопатки, попросіть користувача «Знизайте, будь ласка, плечима»

Зробіть вимір від нижнього рівня сідниць до нижнього рівня лопатки по вертикалі. Завжди вимірюйте з двох боків. Орієнтуйтеся по найменшому показнику. Записуємо результати у бланк.

«Виміри ми зробили тепер можемо визначити параметри, які необхідні для підбора сидіння»

**3. Пояснити як розрахувати ширину сидіння, записати та перевірити правильність його розмірів.**

«Визначаємо ширину сидіння. Вона дорівнює ширині стегон + 5(7) см.»

Робимо розрахунки та записуємо у бланк.

**4. Пояснити як розрахувати глибину, записати та перевірити правильність його розмірів**.

Глибина сидіння дорівнює довжина стегон – 5(7) см.Робимо розрахунки та записуємо у бланк.

**5. Пояснити як розрахувати висоту встановлення підніжки, записати результати**.

Вимірюється як довжина гомілкиз урахуванням висоти подушки на сидіння (виміряти висоту подушки), якщо вона використовується. Відстань від підлоги по підніжки повинна складати 5 см.Робимо розрахунки та записуємо у бланк.

**6. Пояснити як розрахувати висоту посадки. Записати результати**

Висота посадки (сидіння) визначається залежно від антропометричних даних користувача (довжина гомілок, довжина рук), побутових потреб користувача (висота ліжка, умови використання крісла колісного), загальної рухової активності)

**7. Пояснити як розрахувати висоту спинки, записати результати та перевірити правильність його розмірів.**

висота спинки визначається залежно від потреб користувача з урахуванням загальної рухової активності користувача та його антропометричних даних. Або вимірюється як відстань від опорної поверхні сидіння до пахвової западини. Від отриманого параметру потрібно – 10 см.Робимо розрахунки та записуємо у бланк

**8. Продемонструвати та прокоментувати процедуру перевірки посадки пацієнта у кріслі шляхом перевірки постави (положення тіла)**

- провести пальцями між стегнами користувача і боковинами крісла колісного. Пальці мають проходити вільно без затискання

- Переконайтесь в тому, що користувач крісла колісного сидить рівно, проведіть рукою між подушкою і внутрішнім підколінним кутом. Зазор між підколінним кутом та сидінням / подушкою має бути шириною в два пальці (30мм). Для користувача з довгими ногами він може бути більшим. Допустимий показник до 60 мм.

-Проведіть рукою вниз по гомілці ззаду і переконайтеся, що вона не торкається сидіння чи подушки.

- Завжди перевіряйте обидва боки.

- стегна повністю лежать на подушці без зазорів. Стопи повністю стоять на підніжках без зазорів. Якщо під стегном є зазори, то, ймовірно, підніжка надто висока. Якщо є зазори під стопою, ймовірно, підніжка надто низька.

-поспостерігайте за тим, як втримується рівновага тулуба над стегнами. Зверніть увагу на те, чи зручно користувачу їхати на кріслі колісному і чи не заважає йому спинка під час їзди.

- коли користувач крісла колісного кладе руки на ободи, його/її лікті мають утворювати прямий кут.

- поспостерігайте збоку і спереду за тим, як користувач сидить у кріслі колісному. Чи сидить він прямо.

**9. Продемонструвати (розповісти ) процедуру перевірки рівня тиску у ділянці сідничних кісток та оцінити рівень тиску**:

- 1 рівень = «безпечний». Кінчиками пальців можна рухати вверх і вниз на 5 мм і більше.

- 2 рівень = «сигнальний». Кінчики пальців не рухаються вверх і вниз, але їх легко витягнути.

- 3 рівень = «небезпечний». Кінчики пальців міцно затиснуті. Їх складно витягнути.

- повторив процедуру у ділянці іншої сідничної кістки.

Тиск у ділянці сідничних кісток має бути «безпечним».

В іншому випадку рекомендуємо використовувати протипролежневу ортопедичну подушку

**10. Зробити висновки щодо внутрішніх розмірів крісла колісного з урахуванням проведених антропометричних вимірювань і перевірки посадки пацієнта у кріслі.**

Зробивши перевірку процедуру перевірки посадки пацієнтами виявили, що пацієнту зручно. Ми робимо висновок, що крісло колісне підібрано правильно.