**Станція «ПОСТУРАЛЬНИЙ ДРЕНАЖ»**

Клінічне завдання: Ви – фізичний терапевт. У палаті на Вас чекає пацієнт у якого накопичення секрету у верхівкових сегментах обох нижніх долей легень. Необхідно провести постуральний дренаж з використанням певного положення тіла для кращого відділення мокроти самопливом.

**Алгоритм «ПОСТУРАЛЬНИЙ ДРЕНАЖ»**

**1). Привітатися, представитися. Уточнити пацієнта.**

Доброго дня. Мене звати *Іван Іванович*. Я фізичний терапевт. Ви *Скворцова*?

**2) Спитати ПІБ пацієнта. Довідатися про самопочуття пацієнта, звернувшись до нього на ім’я по-батькові.** **Позначити свою роль. Одержати усну згоду на проведення процедури.**

Як я можу до Вас звертатися? – відповідь.

*Світлано Степанівно*, як Ви себе почуваєтє? Що Вас турбує? – відповідь.

Я буду проводити Вам постуральний дренаж легень.

Чи згодні Ви на проведення процедури? – відповідь: згодна.

**3).Перевірити наявність необхідного обладнання для проведення постурального дренажу.**

**•** медична кушетка;

• валики або подушки;

• паперовий рушник;

• плювальниця;

**•** дезінфектор;

• гумові рукавички;

**4). Одягти рукавички та продезінфікувати руки.**

**5) Пояснити пацієнтові ціль постурального дренажу - використання певного положення тіла для кращого відділення мокроти самопливом.**

Зараз ми з Вами будемо проводити процедуру постурального дренажу щоб покращити відкашлювання мокроти. Процедура постурального дренажу – це використання певного положення тіла для кращого відділення мокроти самопливом. . При лівосторонніх змінах тулуб трохи нахиляємо вправо, а при правосторонніх змінах – вліво.

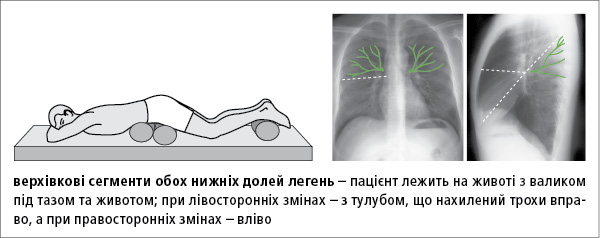
Зараз я розкажу як Вам зайняти правильне положення:

По-перше, Ви маєте на кушетці зайняти положення на животі.

По-друге: Руки вгору, зігніть у ліктьовому суглобі. Голову покладіть, будь ласка, на руки. Під голову подушку не підкладуємо

Третє:. під таз та живіт я Вам підкладу валики чи подушки. Також валики підкладуємо під стопи.

Четверте: Періодично, за моєю командою Ви робите 3 глибоких вдоха-видоха, а потім, після глибокого вдоха, робите швидкий форсований видих та намагаєтеся кашляти. Мокроту збирати у плювальницю. Під час відкашлювання я буду виконувати Вам вібраційні постуківання спини для кращого відходження мокроти.

****

**6) Пояснити пацієнту можливі відчуття при проведенні постурального дренажу та умови безпеки.**

«Якщо Ви вважаєте, що Вам важко буде виконати цю процедуру або вона небезпечна для Вас – обов'язково повідомте мені. Якщо під час виконання постурального дренажу (під час відкашлювання) Ви відчуєте запаморочення, біль, задуху – Ви маєте повідомити мене та прервати процедуру. Я буду знаходитись поряд з Вами для Вашої безпеки».

**7). Уточнити у пацієнта чи зрозумілі йому пояснення.**

«Чи все Вам зрозуміло?» - відповідь

«Чи є у Вас якісь питання?» - відповідь

**8) Підготувати пацієнта до початку процедури.**

«Будь-ласка, займіть положення на животі. Паралельно я буду Вас страхувати. Висуньте руки вгору та зігніть у ліктьовому суглобі. Голову покладіть, будь ласка, на руки. Під голову подушку не підкладуємо. Під таз, живіт та стопи я Вам підкладу валики чи подушки. . При лівосторонніх змінах тулуб трохи нахиляємо вправо, а при правосторонніх змінах – вліво.

**9). Проведення процедури постурального дренажу.**

(на камеру: Положення правильно. Воно сприяє відхарківанню мокроти. Рахуємо 15 хвилин)

*Світлано Степанівно*, для збільшення ефективності постурального дренажу, періодично, за моєю командою Ви робите 3 глибоких спокійних вдоха-видоха, а потім, після глибокого вдоха, робите швидкий форсований видих та намагаєтеся кашляти. Мокроту збирайте у плювальницю. Під час відкашлювання я буду виконувати Вам вібраційні постуківання спини від основи до верхівки легені для кращого відходження мокроти (частотою 60 поплескуваній в хвилину, 3 цикла).

**10) Повідомити пацієнта про закінчення процедури. Перегорнути пацієнта на спину. Допомогти зручно лягти.Спитатися про самопочуття.**

**Пояснити пацієнту його подальші дії.**

Отже, ми завершили процедуру постурального дренажу.

Як Ваше самопочуття? – відповідь.

Можете перегорнутися на спину та зайняти зручне положення. Я буду поруч, щоб Вас підстрахувати та допомогти.

Промокніть обличчя пацієнта паперовим рушником.

Таку процедуру ми з Вами будемо проводити 3 рази на добу.

**11) Провести дезінфекцію рук після процедури. Продезінфікувати плювальнецю.**