**Завдання**

Пацієнт, 74 роки після ендопротезування лівого кульшового суглоба, самостійно і впевнено пересувається в межах відділення за допомогою ходунків, але почувається незручно, соромиться, і є велике бажання опанувати навичками пересування на пахвових милицях. Ви – фізичний терапевт. Ваша задача допомогти пацієнту опанувати всіма необхідними навичками для пересування.

**Алгоритм дій**

Пересування пацієнта після ендопротезування кульшового суглоба на пахвових милицях (Трьохопорний метод)

**1. Привітатися, представитися, позначити свою роль.**

Доброго дня. Мене звати . Я фізичний терапевт. Сьогодні Я навчу Вас пересуватися за допомогою пахвових милиць

**2. Спитати ПІБ. Довідатися про самопочуття пацієнта, звернувшись до нього на ім’я по-батькові.**

Як я можу до Вас звертатися? – відповідь.

*Олег Іванович*, як Ви себе почуваєте? – відповідь.

**3. Оцінити стан пацієнта і довколишні умови**

Перед проведенням процедури навчання пересування пацієнта після ендопротезування кульшового суглоба на пахвових милицях потрібно оцінити стан пацієнта і довколишні умови, та наявність необхідного інвентарю (пахвові милиці). Впевнитесь що пацієнт має зручне взуття для пересування.

**4. Пояснити пацієнту хід процедури та отримати згоду на проведення процедури.**

*Зараз Я навчу Вас пересуватися за допомогою пахвових милицях. Спочатку розповім Вам, як правильно відрегулювати пахвові милиці, а потім розповім і продемонструю на своєму прикладі правильність виконання дій*

*- Чи все Вам зрозуміло. – Відповідь:*

*- Чи готові ви спробувати? – Відповідь:*

**5. Відрегулювати пахвові милиці**

* *Олег Іванович, для того, щоб правильно відрегулювати пахвові милиці, слід враховувати до уваги два параметри: загальну висоту милиці від наконечника до пахвовій поперечини і положення поперечини для опори кисті. Правильно відрегульована милиця повинна мати відстань (між пахвовою западиною і поперечиною приблизно 4-5 см., це ширина близько 2-3 пальці,), а висота рукоятки повинна знаходитися на рівні зап’ястя, при опорі на рукоятку ліктьовий суглоб має бути зігнутий під кутом 30 градусів).*

**6. Продемонструвати пацієнту правильність виконання дій на своєму прикладі**

*Після того, як пахвові милиці потрібним чином відрегульовані, Я на своєму прикладі продемонструю правильність виконання дій. Перед тим, як зробити перші кроки за допомогою пахвових милиць, потрібно навчитися вставати з положення сидячі на стільці з опорою на милиці в положення стоячи. Із вихідного положення сидячі на стільці виставляємо прооперовану кінцівку вперед, а складені разом милиці тримаємо в протилежній руці від прооперованої кінцівки, милиці повинні стояти вертикально всією поверхнею на підлозі і тримаємся за них посередині рукоятки. Виконуємо спирання на милиці, іншою рукою відштовхуємся від стільця і поступово піднімаємся. Перенесемо одну милицю на бік прооперованої кінцівки. Далі виставляє милиці вперед приблизно на 30 см від носків стоп і на 15 см від зовнішнього краю взуття. Для того, щоб зробити перший крок прооперовану кінцівку згинаємо в колінному суглобі відриваючи п’ятку від підлоги ставимо на рівень милиць. Далі перенесемо масу тіла на верхні кінцівки і робимо наступний крок здоровою кінцівкою вперед ступаючи трохи далі прооперованої кінцівки.*

**7. Уточнити у пацієнта, чи зрозумілі йому пояснення**

* *Чи все Вам зрозуміло. – Відповідь:*
* *- Чи готові ви спробувати? – Відповідь:*
* *Якщо все зрозуміло, пропоную зайняти вихідне положення сидячі на стільці.*

**8. Переконатися, що милиці підібрані правильно.**

*Спочатку, я допоможу Вам відрегулювати милиці. Для цього не наступаючи на прооперовану кінцівку встаньте будь ласка тримаючись о спинку стільця. Зараз Я піднесу одну милицю до здорової сторони і відрегулюю потрібні для Вас параметри. Після того, як одна пахвова милиця потрібним чином буде відрегульована, другу милицю Я підгоню під першу.*

**9. Допомогти пацієнту опанувати навичками вставання зі стільця з опорою на пахвові милиці.**

*Олег Іванович, займіть будь ласка вихідне положення сидячи на стільці. Зараз я допоможу Вам розташувати милиці зі здорової сторони. А Ваша задача відштовхуючись від стільця поступово піднятись. Потім перенести милицю на бік прооперованої кінцівки. Не хвилюйтесь, під час вставання Я буду рядом контролювати і підтримувати Вас.*

**10. Уточнити у пацієнта про його самопочуття,** **і якщо у нього немає головокружіння, Він може зробити перший крок.**

* *Як Ваше самопочуття? – відповідь.*
* *Чи є це у Вас головокружіння? – Відповідь*

**11. Допомогти пацієнту з освоєнням навичок пересування.**

*Олег Іванович, для того, щоб зробити перший крок виставите милиці вперед (приблизно на 30 см від носків стоп і на 15 см від зовнішнього краю взуття). Далі згинаючи прооперовану кінцівку в колінному суглобі і відриваючи п’ятку від підлоги поставте стопу на рівень милиць. Потім перенесіть масу тіла на верхні кінцівки і зробіть наступний крок здоровою кінцівкою вперед ступаючи трохи далі прооперованої кінцівки. Далі в такій послідовності виконуйте наступні кроки (милиці, перенос маси тіла на верхні кінцівки, прооперована кінцівка, здорова кінцівка).*

**12. Контролювати та підтримуйте пацієнта під час пересування**

*Під час пересування Я буду контролювати і підтримувати Вас. Я буду знаходитися позаду і дещо збоку від Вас з прооперованої сторони. Ближньою рукою я буду підтримувати Вас за талію, а другою за плечовий суглоб. Пересуватися у тому ж напрямку, що і Ви, крок у крок. Дальня моя нога буде рухається водночас із переміщенням технічного засобу допомоги, а ближня – разом із переміщенням Вашої ноги.*

**13. Надавати методичні рекомендації**

*Олег Іванович, під час пересування слідкуйте, щоб стопа прооперованої кінцівки не поверталася назовні, під час пересування не робить перехрещення ніг, кроки робить маленькі, неквапливі.*

**14. Повідомити пацієнта про закінчення процедури навчання пересування на пахвових милицях.** Похваліть пацієнта за перші вміння пересування на пахвових милицях. **Уточнити у пацієнта про його самопочуття.**

*Отже, ми завершили навчання пересування за допомогою пахвових милиць.*

*Це добре, що Ви мене уважно слухали, на перший раз у Вас все добре вийшло. Ви великий молодець!*

*Як Ваше самопочуття? – відповідь.*

*Виконуйте таку процедуру пересування в межах відділення 3-4 рази на добу.*

**15. Провести дезінфекцію рук після процедури.**