**Задача**

Пацієнт, 68 років поступив в неврологічне відділення з приводу гострого порушення мозкового кровообігу, правобічної геміплегії. Ви – фізичний терапевт. Ваша задача провести процедуру переміщення пацієнта з положення лежачи на спині в положення сидячи з опущеними ногами з метою подальшої вертикалізацією.

**Алгоритм дій**

Переміщення пацієнта з положення лежачи в положення сидячи через сторону геміпареза (переміщення з допомогою)

**1. Привітатися, представитися, позначити свою роль.**

Доброго дня. Мене звати . Я фізичний терапевт. Я проведу з Вами процедуру переміщення з положення лежачи в положення сидячи

**2. Спитати ПІБ. Довідатися про самопочуття пацієнта, звернувшись до нього на ім’я по-батькові.**

Як я можу до Вас звертатися? – відповідь.

*Олег Іванович*, як Ви себе почуваєте? – відповідь.

**3. Оцінити стан пацієнта і довколишні умови**

- Перед проведенням процедури переміщення з положення лежачи в положення сидячи через сторону геміпареза потрібно оцінити стан пацієнта і довколишні умови, та наявність необхідного інвентарю (3-4 подушки 70х70).

**4. Пояснити пацієнту хід процедури та отримати згоду на проведення процедури.**

- Зараз ми з Вами проведемо процедуру переміщення з положення лежачи в положення сидячи через паретичну сторону. Спочатку здійснимо повертання на бік, а потім переміщення з положення лежачи на боці в положення сидячі з опущеними ногами.

- Чи все Вам зрозуміло. – Відповідь:

- Чи готові ви спробувати? – Відповідь:

**5. Стати з того боку ліжка, куди будете повертати пацієнта. Стати ближче до ліжка, напроти талії пацієнта. Виконувати всі маніпуляції на напівзігнутих та широко розставлених ногах, зберігаючи спину прямою (працювати м’язами ніг та стегон).**

**6.Оцінити розташування пацієнта у ліжку. Переконатися, що пацієнт лежить горизонтально, і що в ліжку достатньо місця для укладання пацієнта на бік.**

*Олег Іванович, перед початком процедури переміщення, мені треба переконатися, що Ви лежите горизонтально і є достатньо місця для повертання Вас на бік.*

**7. Допомогти пацієнту зайняти положення для повертання на бік:**

*Зараз Я допоможу Вам зайняти положення для повертання на бік. Спочатку Я допоможу відсунути паретичну верхню кінцівку утримуючи її під ліктьовий і променевозап'ястковий суглоби, покладу її на ліжко на відстані приблизно 20 см так, щоб Ваше передпліччя було паралельно тілу, а кисть паретичної руки розташована на рівні стегна. Будь ласка зігніть здорову кінцівку у ліктьовому суглобі і положити на грудь. Голову поверніть в сторону переміщення.* *Здорову нижню кінцівку зігніть в колінному та кульшовому суглобах пересуваючи п’яткою по ліжку. Зараз я допоможу Вам зігнути в колінному і кульшовому суглобах паретичну ногу, і буду допомагати у її фіксації* (переконайтеся, щостопи щільно стоять на ліжку).

**8. Повернути пацієнта на бік.**

*Для того, щоб повернути Вас на бік, мені потрібно однією рукою захопити Ваше віддалене плече* (заводимо руку під плече разом з лопаткою)*, іншу руку я покладу на віддалено стегно* (для забезпечення рівномірного розподілу фізичного навантаження)*.*

**9. Попередити пацієнта, що зараз відбудеться поворот. Запитати о його готовності.**

*- Ви готові? – Відповідь:*

**10. Зберігаючи спину прямою синхронним рухом рук повернути пацієнта на себе.**

**11. Перемістити пацієнта в положення сидячи**

*Олег Іванович, зараз ми будемо робити переміщення із положення лежачи на боці в положення сидячи з опущеними ногами. Спочатку Я допоможу Вам опустити гомілки і стопи з краю ліжка. Потім однією рукою обійму Вас за плечі* (рука на рівні лопаток пацієнта*), другу руку покладу на Ваше стегно і здійсню**переміщення Вас із положення лежачи на боці в положення сидячи з опущеними ногами* ((переміщуємо вагу свого тіла з однієї ноги на іншу (до середини ліжка) садимо пацієнта).

**12**. **Підтримувати та контролювати пацієнта. Посадив пацієнта, розсовуємо ноги зробивши його положення стійким ( продовжуємо стояти до нього обличчям, притримуючи його лівою рукою за плече, а правою – за тулуб) для забезпечення безпеки пацієнта: виключаючи ризик падіння, пов'язаний з можливістю запаморочення. Переконатися, що пацієнт сидить надійно. Для забезпечення безпеки пацієнта підкладаємо підпору для спини.**

*Олег Іванович, для того щоб зробити Ваше положення сидячи з опущеними ногами стійким і безпечним я розведу Ваші ноги**та підкладу підпору для спини і буду продовжувати стояти до Вас обличчям, притримуючи лівою рукою за плече, а правою – за тулуб, для забезпечення Вашої безпеки, щоб виключити ризик падіння, пов'язаний з можливістю запаморочення.*

**13. Надягнути на ноги пацієнта шкарпетки, якщо його ноги торкаються підлоги, або поставити під ноги ослінчік, якщо ноги не торкаються підлоги (виключається небезпека переохолодження і звисання стоп).**

*Для виключення небезпеки переохолодження або звисання стоп, Я надягну Вам на ноги шкарпетки або поставлю під ноги ослінчик*

**14. Повідомити пацієнта про закінчення процедури переміщення з положення лежачи в положення сидячи з опущеними ногами. Уточнити у пацієнта про його самопочуття, зручно йому в цьому положенні і якщо він вважає що це положення небезпечно для його здоров’я обов'язково вас повідомив.**

*Отже, ми завершили процедуру переміщення.*

*Як Ваше самопочуття? – відповідь.*

*Чи є це положення небезпечним для Вашого здоров’я? - Відповідь*

*Таку процедуру ми з Вами повинні проводити 3-4 рази на добу.*

**15. Провести дезінфекцію рук після процедури.**