

Термотерапія в СПА

Лекція 6

Термотерапія: поняття, сутність, різновиди

- Практика теплових процедур у санаторно-курортному лікуванні має широке застосування. Тепло розширює капіляри, забезпечуючи приплив крові до хворого органу та збільшуючи викид протибольових та протизапальних речовин, що сприяє полегшенню болю та зменшенню запалення.



Термотерапія (теплотікування)

- (від лат. *thermae* - тепло, жара; *therapia* - лікування) - сукупність фізіотерапевтичних методів, що використовують тепло природних і штучних джерел



Головні чинники дії на організм при застосуванні природних теплоносіїв:

- 1) температурний (внаслідок великої теплоємності, малої теплопровідності й відсутності конвекції);
- 2) хімічний (завдяки наявності неорганічних й органічних кислот у лікувальних грязях, біологічно активних речовин в озокериті, мінеральних масел у парафіні);
- 3) механічний (наприклад компресійний ефект аплікації парафіну, озокериту)

Реакції термотерапії на організм людини:

- □ місцеві - проявляються в поліпшенні крово- і лімфообігу, що спричиняє протизапальний, знеболюючий і розсмоктуючий ефекти;
- □ загальні - пов'язані з рефлексорним впливом термотерапії на нервову, серцево-судинну, ендокринну системи організму. Під час загального нагрівання відбувається збільшення частоти пульсу й подиху, зниження артеріального тиску, збільшення потовідділення, розширення просвіту бронхів, підвищення моторної функції органів шлунково-кишкового тракту. Оптимальна реакція виникає в тих випадках, коли немає надмірного теплового навантаження на організм

Лікувальні нафтопродукти:

- Стеарин
- Стеарин безбарвний, без запаху і смаку. Температура плавлення стеарину, залежно від складу, коливається в діапазоні від 60 до 70 °С. Стеарин присутній у багатьох рослинних і тваринних жирах. Це основний компонент яловичого жиру, жиру в горбах верблюдів і масла з какао. Під дією каустичної соди, тристеарин дає стеарат натрію. Він використовується у виробництві мила, свічок і текстилю.



керосин

- Це паливо!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- А не лікарський засіб!!!!!!!!!!!!!!



парафін



озокерит



нафталан



Показання:

- деякі захворювання опорно-рухового апарату, периферичної нервової системи, ЛОР-органів, сечостатевої системи, при травмах, спайковому процесі в черевній порожнині й малому тазі, целюліт, ожиріння й захворювання шкіри.
- Загалом термотерапія знімає напругу та втому, поліпшує стан емоційної сфери, підвищує захисні сили організму у разі стресових розладів. Найчастіше застосовують грязьові й парафінові обгортання з термоковдрою, апарати для теплового масажу обличчя, голови й тіла, інфрачервоні кабінки, SPA-капсули

Парафінолікування

- Парафін (продукт перегонки нафти) - суміш високомолекулярних вуглеводів, що має високу теплоємність, дуже малу теплопровідність та позбавлена конвекції



Чому саме парафін?

- Теплоутримуюча здатність парафіну вища, ніж лікувальних грязей (мулових і торф'яних), і певною мірою нижча за озокерит. Для лікувальних цілей застосовують очищений білий медичний парафін, позбавлений усяких домішок, з температурою плавлення 52-55 °С



Сеанс

- Для лікування опіків, ран і виразок використовують парафіно-масляну суміш, запропоновану С. С. Лепським, яка складається з простерилізованого нагріванням парафіну (75 %) і вітамінізованого риб'ячого жиру або бавовняного масла (25 %). Сеанс лікування парафіном триває 30-60 хв, процедури виконують кожний день або через день.



Методики парафінолікування:

- 1. Кюветно-аплікаційна методика.
- 2. Серветково-аплікаційна методика.
- 3. Методика парафінової ванночки або мішечка.
- 4. Методика нашарування





KRASOTKAPRO.RU

Показання:

- артрит, періостит, міозит, вивих, перелом, рани, опіки, трофічні виразки, хронічні захворювання внутрішніх органів (гастрит, виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки, хронічний гепатит), захворювання і наслідки травм периферичної нервової системи (неврит, радикуліт, невралгія), захворювання шкіри, целюліт, омолодження шкіри.



Озокеритолікування

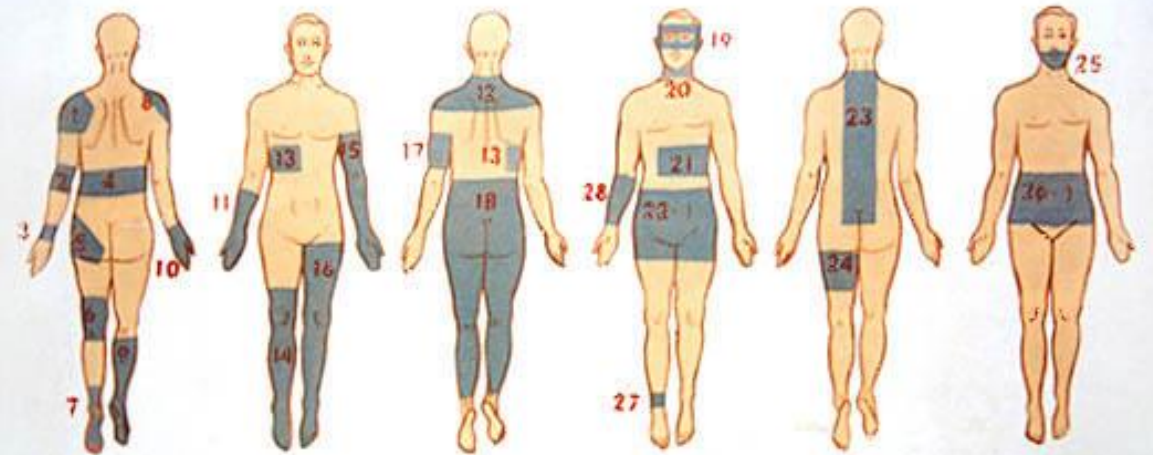
- Одним із найсучасніших методів теплолікування є лікування озокеритом. Метод запропонований і введений у лікувальну практику наприкінці 1942 р. професором С. С. Лепським



Озокеритолікування

- метод теплолікування, заснований на використанні нагрітого озокериту як теплового агента.

СХЕМА НАЛОЖЕНИЯ ГРЯЗЕВЫХ АППЛИКАЦИЙ



1 плечевой сустав
2 локтевой
3 лучезяпястный
4 область поясницы
5 тазобедренный сустав
6 коленный
7 носок
8 надплечье
9 высокий носок
10 перчатки

11 высокая перчатка
12 воротниковая зона
13 область печени
14 чулок
15 левая рука
16 левая нога
17 плечо
18 брюни
19 пазуна носа
20 подчелюстная область

21 область желудка
22 трусы
23 область позвоночного столба грудной, поясничной, крестцовой
24 бедро
25 челюстная область
26 область кишечника
27 голеностопный сустав
28 предплечье

Озокерит

- (від грец. ozo - пахнути, heros - віск - той, що пахне воском) - воскоподібний продукт нафтового походження - природна гірська порода.



Склад озокериту

- церезин (40-60 %);
- парафін (1-7 %);
- мінеральні масла (20-45 %);
- нафтові смоли (до 12 %);
- асфальтени (1-3 %); вода (до 3 %);
- механічні домішки (до 5 %).



Ефект від озокеритових процедур:

- протизапальний;
- судиннорозширюючий,
- розсмоктуючий,
- знеболюючий.



Способи лікувального використання озокериту:

- На відміну від усіх інших теплоносіїв, озокерит має максимальну теплоємність, мінімальну теплопровідність й найбільшу теплоутримувальну здатність.
- 1. Методика нашарування.
- 2. Методика озокеритових ванн.
- 3. Серветково-аплікаційна методика.
- 4. Кюветно-аплікаційна методика.



sanatorii.by

Показання

- артрити,
- періартрити травматичного та обмінного походження, радикуліти,
- захворювання периферичної нервової системи,
- запальні гінекологічні захворювання.



Лікування нафталанською нафтою

- Лікувальна нафталанська нафта (узагальнююча назва «Нафталан») - густа маса сиропоподібної консистенції, чорно-бурого кольору з оливковим відтінком та специфічним ароматичним запахом.



Родовище нафталану - курорт Нафталан,
розташований у 320 км від м. Баку і в 45 км від м.
Кіровобад





Корисність нафталану

- У нафталанській нафті, як і в інших нафтах, присутні отруйні речовини - ароматичні вуглеводні (більш ніж 15 %), смоли (30-35 %), які у разі найменшого передозування процедур можуть негативно впливати на систему кровообігу, паренхіматозні органи, зокрема печінку. Має анальгезуючі, протизапальні, гіпосенсибілізуючі властивості, стимулює обмінно-трофічні процеси, фізіологічну регенерацію ушкоджених нервів, сприяє підвищенню тонуусу кіркових центрів, поліпшенню рефлексорної діяльності головного та спинного мозку, відновленню збудливості нервів та скоротливої здатності м'язів, відновлює локомоторну функцію опорно-рухового апарату, поліпшує мікроциркуляцію в суглобових тканинах.

Ефективність нафталанотерапії

- Ефективність нафталанотерапії підвищується у разі додаткового комплексного застосування електросвітлових або ультразвукових процедур. Механізм біологічної дії нафталану пояснюється результатом перебудови імунобіологічних захисних реакцій організму. Ефективність нафталанотерапії підвищується у разі додаткового комплексного застосування електросвітлових або ультразвукових процедур. Механізм біологічної дії нафталану пояснюється результатом перебудови імунобіологічних захисних реакцій організму.

Показання:



- захворювання опорно-рухового апарату,
- шкіри,
- периферійної нервової системи,
- гінекологічні захворювання.

Дякую за увагу!