

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДРОВ'Я ТА ТУРИЗМУ

Силабус навчальної дисципліни
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ: ФУТЗАЛ

Викладач: Горбуля Олександр Вікторович, викладач

Кафедра: фізичного виховання, II корпус, ауд. 247

E-mail: vgorbula@gmail.com

Телефон: 289-12-64

Інші засоби зв'язку: Moodle (приватні повідомлення)

Освітня програма,		Комп'ютерні науки					
рівень вищої освіти:		Бакалавр					
Статус дисципліни:		Нормативна					
Кредити ECTS	3	Навч. рік:	2020-21	Рік навчання	1	Тижні	14
Кількість годин	90	Кількість змістових модулів	4	Практичні заняття –28 Самостійна робота –62			
Вид контролю							
Посилання на курс в Moodle			https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=2874				
Консультації:		<i>Очні консультації: за попередньою домовленістю</i> Вт.: 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Ср.: 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ СОК ЗНУ					

ОПИС КУРСУ

Футзал - один з популярних і захоплюючих видів спорту. Масова зацікавленість грою у баскетбол пояснюється його загальною доступністю, емоційним характером і оздоровчою спрямованістю. Популярність гри в нашій країні зростає завдяки успіхам наших спортсменів на міжнародній арені, де вони демонструють високу майстерність і волю до перемоги.

Футзал є складовою частиною програм з фізичного виховання вузів.

Основними завданнями, які стоять перед студентом при вивченні навчальної дисципліни «Футзал» - є оволодіння і вдосконалення техніки і тактики гри в футзал, розвиток рухових якостей, організації та проведення змагань, найважливіші правила суддівства.

Основними формами вивчення дисципліни є практичні заняття.

Практичні заняття дозволяють поглибити знання з історії та розвитку футзалу,

узагальнити теоретичний матеріал й заохотити до самостійних занять. Необхідним елементом успішного засвоєння навчального матеріалу дисципліни є робота на практичних заняттях.

Необхідним елементом успішного засвоєння навчального матеріалу дисципліни є самостійна робота студентів, що сприяє формуванню їх пізнавальних здатностей, спрямованості на постійну самоосвіту та безперервне навчання.

Загальний обсяг курсу для студентів денної форми навчання 90 годин, з яких 28 годин відводиться на практичні заняття, 62 години - на самостійне вивчення матеріалу.

Метою викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання: футзал» є оволодіння технікою і тактикою, розвиток рухових якостей, забезпечення рухової активності студентів, підвищення працездатності організму, засвоєння знань з теорії і практики суддівства.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Фізичне виховання: футзал» є: - засвоєння теоретичних знань з історії розвитку футзалу; - оволодіння системою практичних умінь та навичок з технічної і тактичної підготовки; - набуття рухових умінь і навичок, забезпечення загальної фізичної підготовленості; - зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму; - оволодіння системою знань з теорії й практики суддівства.

Очікувані результати навчання згідно з освітньо-професійною програмою:

ПР20 Розуміти і враховувати соціальні, етичні, економічні аспекти, вимоги охорони праці, виробничої санітарії, пожежної безпеки під час професійної діяльності.

Змістове наповнення курсу, що викладається на практичних заняттях та засвоюється студентом під час самостійної роботи, забезпечує набуття **компетентностей**:

ЗК6 Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями

ЗК15 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя

ОСНОВНІ НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ

Матеріали, розміщені на платформі MOODLE:
<https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=2874>

КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ

Поточні контрольні заходи:

Обов'язкові види роботи:

Активна та якісна робота на практичних заняттях, виконання технічних елементів і тактичних взаємодій в баскетболі, розвиток фізичних якостей,

Знання з теоретичної підготовки: історія розвитку, правил змагань, техніки й тактики гри.

4 теоретичних контрольних заходів по 5 балів. Всього 20 балів.

8 контрольних заходів з фізичної і техніко-тактичної підготовленості по 5 балів.

Всього 40 балів.

Оцінювання студентів під час практичного заняття відбувається таким чином:

- 1) практичне виконання техніко-тактичних дій в футзалі
- 2) контроль функціональної підготовленості
- 3) контроль теоретичних знань
- 4) контроль розвитку фізичних якостей
- 5) контроль знань з правил змагань
- 6) контрольні нормативи з фізичної та техніко-тактичної підготовленості.

Під час викладання дисципліни використовуються наступні методи контролю: спостереження, усний контроль, письмова перевірка, практична робота та тести.

Спостереження – здійснюється викладачем під час практичних занять. Цей метод дає відомості про рівень знань, умінь і набутих навичок студента, його працездатність та самостійність.

Усний контроль – міститься з відповідей студентів на питання викладача на заняттях, заліках. Застосовуються індивідуальні та фронтальні опитування.

Письмовий контроль дозволяє глибоко та ефективно перевірити знання студентів. При письмовому опиті використовуються тести. Основними формами письмового опиту є домашні, самостійні та контрольні роботи.

Практичний метод контролю має на меті перевірити практичні вміння, навички студентів, здатність використовувати знання при вирішенні конкретних задач. Основними формами практичного методу є тестування фізичної та техніко-тактичної підготовленості студентів. Облік успішності ведеться у формі заліку у терміни, встановлені навчальним планом.

Підсумкові контрольні заходи:

Контрольний захід		Термін виконання	% від загальної оцінки
Поточний контроль (max 60%)			
Змістовий модуль 1	Практичне завдання 1.	Тиждень 1	
	Практичне завдання 2.	Тиждень 2	
	Практичне завдання 3.	Тиждень 3	5
	Практичне завдання 4.	Тиждень 4	5
	Самостійна робота 1	Тиждень 4	5
Змістовий модуль 2	Практичне завдання 5	Тиждень 5	
	Практичне завдання 6	Тиждень 6	5
	Практичне завдання 7	Тиждень 7	5
	Самостійна робота 2	Тиждень 7	5
Змістовий модуль 3	Практичне завдання 8	Тиждень 8	
	Практичне завдання 9	Тиждень 9	
	Практичне завдання 10	Тиждень 10	5
	Практичне завдання 11	Тиждень 11	5
	Самостійна робота 3	Тиждень 11	5
Змістовий модуль 4	Практичне завдання 12	Тиждень 12	
	Практичне завдання 13	Тиждень 13	5
	Практичне завдання 14	Тиждень 14	5
	Самостійна робота 4	Тиждень 14	5
Підсумковий контроль (max 40%)			
Разом			100

Шкала оцінювання: національна та ECTS

ЗА ШКАЛОЮ ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою	
		Іспит	Залік
A	90 – 100 (відмінно)	5 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	4 (добре)	
C	75 – 84 (добре)		
D	70 – 74 (задовільно)	3 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)		
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	2 (незадовільно)	Не зараховано
F	0 – 34 (незадовільно – з обов'язковим повторним курсом)		

РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ

Тиждень і вид заняття	Тема заняття	Контрольне завдання	Кількість балів
Змістовий модуль 1			
Тиждень 1 Практичне заняття	Навчання техніці гри без м'яча: стійка і пересування (біг, стрибки, зупинки, повороти). Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	
Тиждень 2 Практичне заняття	Навчання техніки зупинки ногою, тулубом і головою м'яча, що котиться і летить з різною швидкістю і траєкторією польоту; Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	
Тиждень 3 Практичне заняття	Навчання техніки ведення м'яча різними частинами: внутрішньою, зовнішньою частинами стопи, носком. Розвиток рухових якостей.	Контроль технічної підготовленості	5
Тиждень 4 Практичне заняття Самостійна робота	Навчання техніки ударів ногою і головою по нерухомому м'ячу і що летить на різній висоті і швидкості. Розвиток рухових якостей. Суть гри. Відомості про її виникнення та розвиток. Футзал у системі фізичного виховання.	Контроль технічної підготовленості	5
		Експрес-тестування	5

Змістовий модуль 2			
Тиждень 5 Практичне заняття	Навчання техніки відбору м'яча у суперника під час передач, приймання і ведення; Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	
Тиждень 6 Практичне заняття	Навчання техніки обманних рухів (фінтів) на удар, передачу, ведення, відбір і т. д. Розвиток рухових якостей.	Контроль фізичної підготовленості	5
Тиждень 7 Практичне заняття	Навчання техніки навчання гри воротаря у воротах: ловлення м'яча, відбивання м'яча, переведення м'яча, кидки м'яча. Розвиток рухових якостей.	Контроль технічної підготовленості	5
Самостійна робота	Сучасний стан гри, її тенденції та шляхи подальшого розвитку. Головні віхи розвитку футзалу в Україні.	Експрес-тестування	5
Змістовий модуль 3			
Тиждень 8 Практичне заняття	Індивідуальна тактика: дії без м'яча: відкривання, відволікання і створення чисельної переваги, маневрування; дії з м'ячем: обведення. Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	
Тиждень 9	Групові дії в нападі 2-х гравців: гра в «стінку»; «схрещування», «передача в одне торкання». Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	
Тиждень 10 Практичне заняття	Групові дії в нападі 3-х гравців: зі «зміною місць», «пропускання м'яча» Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	5
Тиждень 11 Практичне заняття	Командні дії в нападі: швидкий напад та поступовий напад Розвиток рухових якостей.	Контроль технічної підготовленості	5
Самостійна робота	Історія професійного спорту, його вплив на розвиток гри. Аналіз результатів виступу українських команд.	Експрес-тестування	5
Змістовий модуль 4			
Тиждень 12 Практичне заняття	Індивідуальні дії в захисті: дії проти гравця, що володіє м'ячем і без нього: закривання і перехоплення. Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	

Тиждень 13 Практичне заняття	Групові дії в захисті «страховка», протидія комбінації «гра в стінку»; протидія комбінації «схрещування», «пропускання м'яча», створення штучного положення «поза грою». Розвиток рухових якостей.	Контроль функціональної підготовленості	5
Тиждень 14 Практичне заняття	Командні дії в захисті: захист проти швидкого розгортання нападу; захист проти поступового розгортання нападу. Персональний, зонний і комбінований захист. особистий захист, зонний	Контроль технічної підготовленості	5
Самостійна робота	Правила змагань з футболу, еволюція правил.	Експрес-тестування	5

ОСНОВНІ ДЖЕРЕЛА

7. Рекомендована література

Основна:

1. Жигadlo Г.Б. Футбол, міні-футбол та методика його викладання: навч.-метод. посібник. Миколаїв: 2013. 137 с.
2. Левчук В.Є. Міні-футбол : вправи, ігри, стандарти : метод, посіб. Львів: Укр. технології, 2006. 116 с.
3. Жигadlo Г.Б., Богатир В.Г., Вертелецький О.І. Тактика футболу. Миколаїв, 2011, 56с
4. Жигadlo Г.Б., Богатир В.Г., Вертелецький О.І. Техніка футболу. Миколаїв, 2010. 60с.
5. Горбуля В.Б., Горбуля В.О., Дядечко І.Є., Горбуля О.В. Футбол з методикою викладання : практикум до лабораторних занять для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра освітньо-професійних програм «Фізичне виховання» і «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2020. 60 с.

Додаткова:

1. Дубінчук А.І. Футбол. Київ : Ранок, 2008. 125 с.
2. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. Львів : Ліга-Прес, 2010. 224 с.
3. Конеев Е.В. Спортивные игры : Правила, тактика, техника. Донецк : Феникс, 2004. 443 с.
4. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту. Київ : Олімпійська література, 1997. 164 с.
- 5.
6. Легкий Левко Михайлович. Історія світового футболу: енциклопедичний довідник. Т.: Навчальна книга. Богдан, 2010. 576 с.
7. Лисенчук Г.А. Тактика футболу. Київ: Олімпійська літ-ра, 1991. 88 с.
8. Історія розвитку міні-футболу (футзалу) в Україні у період з 1996 по 2000 рр. *Фізичне виховання: минуле і сучасність* : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції. Полтава, 2011. 364 с.

9. Дулібський А.В. Техніко-тактична підготовка юних футболістів. Київ: Науково-методичний комітет Федерації футболу України, 2001. 58с.
10. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсменів. Київ : Олімпійська література, 1995. 317с.
11. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта : учеб. для вузов. Киев: Олимпийская литература, 2002. 295 с.
12. Горбуля В.О., Горбуля В.Б., Єсіонова Г.О., Горбуля О.В. Фізичне виховання: футбол: навчально-методичний посібник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» усіх напрямів підготовки. Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 95 с.
13. Васильчук А.Г. Гуртки з футболу в школі : навч. посіб. Чернівці : Технодрук, 2009. 232 с.
14. Зінченко О. О. Уроки з футболу в школі : [навч. посіб.]. Київ ; Чернівці], 2002. 213 с.
15. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів : метод. посіб. / [Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В.]. Львів : [б. в.], 1998. 111 с.

Інформаційні джерела:

1. Запорізька обласна універсальна наукова бібліотека імені О.М. Горького [Електронний ресурс] – Режим доступу <http://zounb.zp.ua/>
2. Наукова бібліотека Запорізького національного університету [Електронний ресурс] – Режим доступу <http://library.znu.edu.ua/>
3. Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського [Електронний ресурс] www.nbuv.gov.ua

РЕГУЛЯЦІЇ І ПОЛІТИКИ КУРСУ

Основні принципи проведення занять з курсу «Фізичне виховання: футзал» - толерантність, доброзичлива партнерська атмосфера взаєморозуміння та творчого розвитку.

Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.

На заняттях студенти займаються згідно розкладу у спортивній формі, призначеній для занять футзалом.

Якщо студент погано себе почуває, він приносить медичну довідку, яка дозволяє йому бути присутнім.

Якщо під час заняття студентові стало погано, то він йде до медсестри, яка або дозволяє не займатися, або відправляє в лікарню.

Під час заняття студенти виконують практичні вправи, з дозуванням ЧСС. Викладач заохочує студентів різними вправами, рухливими іграми, естафетами, виправляє помилки. Якщо студентові якісь теми незрозумілі, він приходить на консультацію, згідно розкладу, де викладач допоможе з вирішенням проблеми. На допомогу також представлені методичні матеріали з техніки, тактики гри, методики навчання, правил змагань.

Під час виконання контрольних тестів, якщо з першого разу студентові не вдається зробити правильно, в нього є можливість виконати цей тест наступного разу.

Для одержання високого рейтингу з дисципліни «Фізичне виховання: футзал» - необхідно виконувати наступні умови:

- систематично брати активну участь у навчальному процесі;
- чітко й вчасно виконувати навчальні завдання;
- намагатися вірно виконувати завдання;
- вислуховувати відповіді товаришів, допомагати їм, з повагою ставитися до думки інших членів колективу;
- вимикати мобільний телефон під час занять;
- вчасно виконувати й здавати завдання для самостійної роботи.