

Список рекомендованої літератури
з курсу
«ТЕХНОЛОГІЇ ПРОФІЛАКТИКИ ПРОФЕСІЙНОГО
ВИГОРАННЯ»

Основна:

1. Балабанова Л.М., Перелигіна Л.А. Технології відновлення соціально-психологічних ресурсів життєздатності особистості, яка переживає наслідки травматичних подій. Актуальні дослідження в сучасній вітчизняній екстремальній та кризовій психології. Монографія. Харків. ФОП Панов А.М. Т.2. 2022. С.110-126.

2. Карамушка Л. М., Бондарчук О. І., Грубі Т. В. Методики дослідження перфекціонізму, трудоголізму та прокрастинації особистості: метод. посіб. Кам'янець-Подільський: ПП «Аксіома», 2019. 80 с.

3. Карамушка Л. М., Гнускіна Г.В. Психологія професійного вигорання підприємців: монографія. Київ: Логос, 2018. 198 с.

4. Психологічні ресурси в умовах життєвої та суспільної кризи: соціальний та особистісний виміри / Колект.моногр. / наук. ред. О. Є. Блинова, відпов. ред. В. Ф. Казібекова. Херсон : Вид-во ФОП Вишемирський В. С., 2021. 364 с.

5. Соціально-психологічні технології відновлення особистості після травматичних подій : практичний посібник / Т. М. Титаренко, М. С. Дворник, В. О. Климчук та ін.; за наук. ред. Т. М. Титаренко / Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. Кропивницький : Імекс-ЛТД, 2019. 220 с.

Додаткова:

1. Бондарчук О. І., Гавлітіна Т. М., Смольська Л. М., Вронська В. М. Комплекс психодіагностичних методик дослідження професіоналізму педагогічних працівників. Київ-Рівне, 2017. 24 с.

2. Гриньова М.В. Саморегуляція: навчально-методичний посібник. Полтава : АСМІ. 2008. 268 с.

3. Жогно Ю.П. Психологічні особливості емоційного вигорання педагогів : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 «Педагогічна та вікова психологія». Одеса, 2009. 22 с.

4. Керик О. Професійне вигорання та прояви «вторинної травми» у фахівців системи «людина-людина». Проблеми гуманітарних наук : збірник наукових праць ДДПУ імені Івана Франка. «Психологія». Дрогобич, 2013. Вип. 31 С. 64-73.

5. Кокун О.М. Психологія професійного становлення сучасного фахівця: монографія. Київ : ДП «Інформ.-аналіт. агентство», 2012. 200 с.

6. Колтунович Т.А. Як не згоріти в полум'ї професії: теорія, діагностика, корекція: навчально-методичний посібник. Чернівці: Видавничий дім «РОДОВІД», 2016. 164 с.

7. Лукомська С. О Ресурсний підхід до подолання особистістю кризових ситуацій. *Науковий вісник Херсонського державного університету. Психологічні науки*. Випуск №1. 2020 С.190-195.

8. Мілорадова Н.Е. Техніки відновлення особистісних ресурсів із використанням метафоричних асоціативних карт (МАК). Здоров'я публічне – психологічний, соціальний і педагогічний вимір. Співпраця польсько-українська в контексті ситуації війни в Україні : тези доп. IX *Міжнародну науково-практичну конференцію* (Люблін, 20 червня 2022 р.). Люблін. Польща. С.17-20.

9. Перхайло Н. Попередження професійного вигорання майбутніх працівників соціальної сфери. *Педагогіка та психологія* : збірник наукових праць. Харків. 2016. Вип. 55. С. 204–210

10. Профілактика професійного вигорання працівників соціальної сфери: методичні рекомендації / за заг. ред. М.Л. Авраменка. Львів, 2008. 53 с.

11. Hobfoll S. E., Lilly R. S. (1993) Resource conservation as a strategy for community psychology. *Journal of Community Psychology*. № 21. P. 128–148.

Інформаційні ресурси:

12. Балакірева К.О. Методичні рекомендації для спеціалістів соціальних служб «Профілактика та подолання професійного та емоційного вигорання». Проект програми розвитку ООН «Підтримка реформ соціального сектору в Україні». URL : <https://www.slideshare.net/undpukraine/ss-48391940>

13. Кочубей А.В. Проблема розвитку синдрому професійного вигорання» у сфері професій типу людина-людина. Оновлення змісту, форм та методів навчання і виховання в закладах освіти. 2017. Вип. 16. С. 180-183. URL : http://nbuv.gov.ua/UJRN/Ozfm_2017_16_56

14. Лисенкова І.П. Діагностика, профілактика та корекція синдрому емоційного вигорання у соціальних робітників. Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України. Серія : Психологія. 2018. Вип 3. URL : http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadpn_2018_3_10

15. Міщенко М. С. Особливості дослідження синдрому емоційного вигорання за допомогою методики «Діагностика рівня емоційного вигорання». Молодий вчений. 2015. № 4(3). С. 103-105. URL : [http://nbuv.gov.ua/UJRN/molv_2015_4\(3\)_26](http://nbuv.gov.ua/UJRN/molv_2015_4(3)_26)

16. Мельник Л.П. Професійне вигорання фахівців соціальної сфери: причини, профілактика. Актуальні проблеми соціальної роботи: досвід і перспективи: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Кам'янець-Подільський, 28 квітня 2020 року) / [ред. колегія: Л.П. Мельник, Т.Л. Опалюк] Кам'янець-Подільський: Видавець Ковальчук О.В., 2020. С. 103-106. URL : <http://elar.kpnu.edu.ua:8081/xmlui/handle/123456789/6065>

17. Наугольник Л. Б. Психологія стресу: підручник. Львів: Львівський державний університет внутрішніх справ, 2015. 324 с. URL : <http://pedagogy.lnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/10>

18. Урбанович В. А. Психологічне обґрунтування синдрому професійного вигорання. Молодий вчений. 2018. № 5(1). С. 27-30. URL : [http://nbuv.gov.ua/UJRN/molv_2018_5\(1\)_9](http://nbuv.gov.ua/UJRN/molv_2018_5(1)_9)
19. Циновнік Т. Профілактика та подолання синдрому професійного вигорання. Наукові записки [Кіровоградського державного педагогічного університету імені Володимира Винниченка] . Серія : Проблеми методики фізико-математичної і технологічної освіти. 2016. Вип. 10(2). С. 149-152. URL : [http://nbuv.gov.ua/UJRN/nz_pmfm_2016_10\(2\)_37](http://nbuv.gov.ua/UJRN/nz_pmfm_2016_10(2)_37)
20. Юрків Я. І. Профілактика синдрому «професійного вигорання» у соціальних працівників. Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка. Педагогічні науки. 2017. № 1(1). С. 283-289. URL : [http://nbuv.gov.ua/UJRN/vlup_2017_1\(1\)_38](http://nbuv.gov.ua/UJRN/vlup_2017_1(1)_38)
21. Яковлева А. М. Психологічні особливості синдрому емоційного вигорання працівників освіти. Актуальні проблеми психології в закладах освіти. 2021. Вип. 11. С. 163-175. URL : http://nbuv.gov.ua/UJRN/akprpzo_2021_11_1
22. Stamm, В.Н. (2010). The Concise ProQOL. Manual, 2nd Ed. Pocatello, ID: ProQOL.org. 74 p. URL: <https://proqol.org/proqol-manual>