Descubren "el secreto" de la acupuntura

*BBC Ciencia*

**Científicos en Estados Unidos descubrieron por qué *укалывание***  **el cuerpo con agujas, como se hace en la acupuntura, puede *облегчить***  **el dolor.**

En experimentos con ratones los investigadores del Centro Médico de la Universidad de Rochester hallaron que los niveles de adenosina, un ***обезболивающее*** natural en el organismo, aumentan en los puntos, a donde se colocan las agujas de acupuntura.

Este descubrimiento, dicen los científicos, podría conducir a nuevas terapias para ***вылечить*** el dolor.

"La acupuntura ha sido durante 4.000 años uno de los ***лечений*** médicos en algunas partes del mundo", afirma la doctora Maiken Nedergaard, quien dirigió la investigación. "Pero como no ha sido entendida completamente, mucha gente sigue siendo escéptica. En ese estudio, obtuvimos información sobre un mecanismo físico por el cual la acupuntura ***облегчает*** el dolor en el organismo", expresa la investigadora.

Se sabe que la adenosina desempeña distintas funciones en el organismo, incluida la regulación del sueño y la reducción de la inflamación. Estudios en el pasado han demostrado también que cuando ocurre una ***повреждение*** en la piel después de una herida, la adenosina actúa como un ***обезболивающее*** local natural.

En las investigaciones actuales, los científicos están analizando los efectos en los tejidos más profundos donde los acupunturistas insertan sus finas agujas.

Además, la acupuntura se usa en muchos países para una variedad de ***нарушения*** . En el Reino Unido, por ejemplo, se utiliza para reducir el dolor de espalda.

Descubren "el secreto" de la acupuntura

*BBC Ciencia*

**Científicos en Estados Unidos descubrieron por qué *укалывание***  **el cuerpo con agujas, como se hace en la acupuntura, puede *облегчить***  **el dolor.**

En experimentos con ratones los investigadores del Centro Médico de la Universidad de Rochester hallaron que los niveles de adenosina, un ***обезболивающее*** natural en el organismo, aumentan en los puntos, a donde se colocan las agujas de acupuntura.

Este descubrimiento, dicen los científicos, podría conducir a nuevas terapias para ***вылечить*** el dolor.

"La acupuntura ha sido durante 4.000 años uno de los ***лечений*** médicos en algunas partes del mundo", afirma la doctora Maiken Nedergaard, quien dirigió la investigación. "Pero como no ha sido entendida completamente, mucha gente sigue siendo escéptica. En ese estudio, obtuvimos información sobre un mecanismo físico por el cual la acupuntura ***облегчает*** el dolor en el organismo", expresa la investigadora.

Se sabe que la adenosina desempeña distintas funciones en el organismo, incluida la regulación del sueño y la reducción de la inflamación. Estudios en el pasado han demostrado también que cuando ocurre una ***повреждение*** en la piel después de una herida, la adenosina actúa como un ***обезболивающее*** local natural.

En las investigaciones actuales, los científicos están analizando los efectos en los tejidos más profundos donde los acupunturistas insertan sus finas agujas.

Además, la acupuntura se usa en muchos países para una variedad de ***нарушения*** . En el Reino Unido, por ejemplo, se utiliza para reducir el dolor de espalda.