МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ МОДУЛЬ ІІІ

BATTEMENTS TENDUS JETSE

Battements tendus jetes. Музичний розмір 2/4.

1-й такт. На «раз» – вивести ногу на battement tendu jete вперед. На «два» – закрити ногу в V позицію на demi-plie.

2-й такт. Повторити рухи 1-го такту.

3-й такт. Повторити рухи 1-го такту.

 4-й такт. На «і» – вивести ногу на battement tendu jete вперед. На «раз» – закрити ногу в V позицію. На «і-два» – повторити ті ж рухи, що й на «і-раз» (тобто, виконати ще один battement tendu jete вперед).

Вправу виконати вбік, назад і вбік.

ROND-DE-JAMBE PAR TERRE EN DEHORS ET EN DEDANS

Rond-de-jambe par terre en dehors et en dedans. Музичний розмір 3/4.

На чотири вступних акорди музичного супроводу виконати preparation для rond-de-jambe par terre en dehors.

1-й такт. На «раз-два-три» – rond-de-jambe par terre en dehors: на «раз» – перевести робочу ногу назад, на «два-три» – перевести робочу ногу вперед через І позицію ніг.

2-й – 7-й такти. Повторити рухи 1-го такту.

 8-й такт. На «раз-два-три» – passé par terre по І позиції назад.

9-й такт. На «раз-два-три» – rond-de-jambe par terre en dedans: на «раз» перевести робочу ногу вперед, на «два-три» – перевести робочу ногу назад через І позицію ніг.

 10-й – 15-й такти. Повторити рухи 9-го такту.

 16-й такт. На «раз-два-три» – passé par terre по І позиції вперед.

17-й – 20-й такти. Обведення rond-de-jambe par terre en dehors робочої ноги на plie:

17-й такт – demi-plie на опорній нозі;

18-й такт – перевести робочу ногу вбік;

19-й такт – перевести робочу ногу назад;

20-й такт – випрямити коліно опорної ноги.

21-й – 24-й такти. Обведення rond-de-jambe par terre en dedans робочої ноги на plie:

21-й такт – demi-plie на опорній нозі;

 22-й такт – перевести робочу ногу вбік;

23-й такт – перевести робочу ногу вперед;

 20-й такт – на «раз» випрямити коліно опорної ноги, на «два-три» закрити робочу ногу в V позицію.

25-й і 26-й такти. Виконати ІІІ port-de-bras по V позиції ніг з нахилом вниз. 27-й і 28-й такти. Виконати ІІІ port-de-bras по V позиції ніг з прогинанням назад.

29-й і 30-й такти. Повторити рухи 25-го й 26-го тактів.

 31-й і 32-й такти. Повторити рухи 27-го й 28-го тактів.