*Данные упражнения можно применять как по отдельности, так и совместно - в комплексе. Применение упражнений в комплексе позволяет проследить динамику процесса совместной деятельность и подчеркнуть значимость каждого участника малой группы, занимающего определенную роль.*

**ДЕСЯТЬ ФАКТОВ О НАС**

**Цели и возможности применения.** Упражнение помогает участникам ощутить себя единой командой, можно также использовать его как разогревающее упражнение перед началом тренинга.

**Необходимые материалы.** Листы формата А4, карандаши.

**Время.** 10-15 минут.

**Размер группы.** 12-30 человек.

**Процедура:**1. Участники разбиваются на пары, тренер просит каждую пару найти и записать за 3 минуты 10 фактов, которые их объединяют. Например: «Мы оба из Воронежа», «Мы оба любим готовить» и т. д.  
2. После этого пары объединяются в четверки, которым нужно найти 10 фактов, общих уже для всей четверки.  
3. После того как эти факты записаны, вся команда объединяется вместе и находит 10 фактов, общих уже для всей команды.

**Обсуждение.** Можно подчеркнуть, как много в нас общего, подчеркнуть, что в команде собрались не случайные люди, и все мы оказались здесь потому, что нас что-то объединяет. После этого упражнения можно перейти к обсуждению совместных убеждений и ценностей команды или к формулированию ее миссии.

**ДА ЗДРАВСТВУЕТ ПОЗИТИВ!**

**Цели и возможности применения.** Упражнение помогает подчеркнуть важность вклада каждого участника в совместную деятельность, также оно помогает создать позитивную атмосферу в конфликтной или негативно настроенной группе.

**Необходимые материалы.** Маленькие листочки бумаги для записей, карандаши.

**Время.** 10-2О минут в зависимости от количества участников.

**Размер группы.** 8-30 человек.

**Процедура:**

1. Участники получают листочки бумаги по количеству членов группы.

2. Каждый пишет на листочке имя другого участника и то, чем он особенно восхищается в этом человеке. На следующем листочке — имя следующего и так далее для каждого.  
3. Затем листочки складывают, сверху надписывают имя получателя (подписываться не нужно), сдают ведущему, который раздает их адресатам.

**Обсуждение.** Можно подчеркнуть важность поддержки и позитивной обратной связи для эффективной работы в команде.