1. Геронтологія як наука про особливості старіння організму людини. Основні теорії старіння.

2. Вікова періодизація життя людини. Поняття фізіологічна старість і передчасне (патологічне) старіння. Визначення біологічного віку людини.

3. Закономірності процесу старіння. Морфологічні, функціональні та метаболічні зміни в організмі людини, що відбуваються в процесі старіння.

4. Визначення поняття "вітаукт". Шляхи збільшення тривалості життя: режим рухової активності, геродієтика, соціально психологічна адаптація до вікових змін, посильна праця.

5. Захворювання опорно-рухового апарату, особливості їх протікання та засоби фізичної реабілітації у осіб похилого віку.

6. Захворювання серцево-судинної системи, особливості їх протікання та засоби фізичної реабілітації у осіб похилого віку.

7. Захворювання бронхолегеневої системи, особливості їх протікання та засоби фізичної реабілітації у осіб похилого віку

8. Захворювання центральної нервової системи, особливості їх протікання та засоби фізичної реабілітації у осіб похилого віку. Захворювання периферичної нервової системи, особливості їх протікання та засоби фізичної реабілітації у осіб похилого віку.

9. Захворювання ендокринної системи, особливості їх протікання та засоби фізичної реабілітації у осіб похилого віку.